

VIH Y ITS

EXIGE EL USO DE PRESERVATIVO EN TODAS TUS RELACIONES SEXUALES

S



Castilla-La Mancha



¿DÓNDE ACUDIR?

- Centros de salud con servicios gratuitos y confidenciales de pruebas de VIH y ITS.
- ONGs y organizaciones que brindan apoyo psicológico, legal y social.
- APLEC Inclusión + Igualdad

C/ Plaza de la Catedral, 3, 1º izquierda,
(Albacete).

C/ Canalejas nº25 bajo derecha,
(Tarazona de la Mancha).

Teléfono: 686 84 50 61



Este proyecto ha sido cofinanciado por
la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Castilla-La Mancha



¿QUÉ SON EL VIH Y LAS ITS?

- **VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)**

Es un virus que ataca el sistema inmunológico. Si no se trata, puede avanzar a SIDA. Aunque no tiene cura, con tratamiento adecuado se puede llevar una vida saludable.

- **ITS (Infecciones de Transmisión Sexual)**

Son infecciones que se transmiten principalmente por contacto sexual sin protección. Algunas ITS comunes son:

- Sífilis
- Gonorrea
- Clamidia
- Herpes genital
- VPH (Virus del Papiloma Humano)
- Hepatitis B y C



¿CÓMO SE TRANSMITEN?

- Relaciones sexuales sin protección (vaginales, anales u orales).
- Compartir agujas o jeringas.
- De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia (en el caso del VIH).
- Transfusión de sangre contaminada.



¿CÓMO PREVENIR?

- Usa siempre preservativo en todas las relaciones sexuales, incluso en contacto oral.
- Solicita pruebas periódicas de VIH y otras ITS. Es muy importante conocer tu estado.
- Vacunación contra Hepatitis B y VPH.
- Acceso a servicios de salud gratuitos y confidenciales.
- Habla sobre el uso de protección y no tengas miedo de exigirlo.
- Mantén una comunicación abierta sobre sexualidad con personas de confianza y profesionales de la sanidad.



SÍNTOMAS FRECUENTES

- Flujo anormal.
- Dolor o ardor al orinar.
- Llagas, verrugas o sarpullido en los genitales.
- Fiebre, cansancio o inflamación de ganglios.
- En el caso del VIH: síntomas gripales al inicio, pero puede pasar desapercibido durante años.

¡OJO! A VECES
NO HAY SÍNTOMAS



EL DIAGNÓSTICO ES IMPORTANTE, FÁCIL Y GRATUITO

- Hazte la prueba regularmente.
- Puedes hacerte la prueba rápida de VIH con APLEC Inclusión más Igualdad.
- Puedes hacerte la prueba de otras ITS en centros de salud de forma gratuita y confidencial.
- Cuanto antes sepas tu estado, antes podrás actuar.



¿HAY TRATAMIENTO?

- VIH: Tratamiento antirretroviral (TAR) que permite vivir con buena calidad de vida.
- ITS bacterianas: Se curan con antibióticos.
- ITS virales: No se curan, pero se pueden controlar (como el herpes o VPH).

ES IMPORTANTE QUE EXIJAS EL USO DE
PRESERVATIVO EN TODAS TUS RELACIONES SEXUALES