

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS



talleres_can@aplec-i.org



639976571



www.aplec-i.org



@aplecigualdad



Aplec Aplec



@aplecinclusionigualdad

NUESTROS TALLERES

MODALIDAD

“TRATA DE SERES HUMANOS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL”



- | Sensibilizar sobre el delito de trata de seres humanos con fines de explotación sexual, consecuencias y relación con la prostitución.
- | Responsabilidad del consumo de prostitución. Reflexión crítica sobre las prácticas culturalmente aceptadas que la sustentan.

“SALUD SEXUAL: POTENCIANDO RELACIONES SATISFACTORIAS”



- | Ayuda a adolescentes en sus procesos de desarrollo, acogiendo la diversidad subjetiva de cada persona. Refuerzo de la autoestima.
- | Primeras relaciones de pareja: confianza, respeto, empatía, amor y comunicación. Repaso de los métodos anticonceptivos disponibles y de las ETS más frecuentes y su prevención.

“JÓVENES POR LA IGUALDAD”



- | Igualdad de género y conceptos relacionados. Avances en materia de igualdad y retos pendientes.
- | Violencia de género. Reconocimiento de indicadores de dominación y control adaptados a su edad y circunstancias. Informar sobre recursos en esta materia.

“REDES SOCIALES Y JUEGOS *ONLINE*”



- | Consecuencias del uso abusivo del móvil y de las redes sociales. Cómo se construye la huella en la red y factores para protegerla. Promoción de actitudes, valores y uso responsable.
- | Videojuegos y juegos de azar on line: La problemática del juego patológico. Concienciación sobre los riesgos que implica, haciendo especial hincapié en desmitificar creencias erróneas.

“PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN JÓVENES”



- | Nutrición: “¿Y tú qué comes? Alimentación para la salud”. Pautas para llevar a cabo una dieta equilibrada y riesgos del consumo de bebidas energéticas.
- | Deporte: Importancia de la actividad física para mejorar la calidad de vida de las personas jóvenes.

- | Adicciones: “riesgos asociados al consumo de sustancias”. Consecuencias del consumo de alcohol, nicotina y cannabis. Falsos mitos alrededor de su utilización y estrategias para desarrollar un ocio sano.

“DIVERSIDAD E IGUALDAD DE TRATO”



- | Prevenir actitudes y comportamientos discriminatorios por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión y/o identidad sexual o cualquier otra condición personal o social.
- | Identificar los valores deseables en las relaciones interpersonales.
- | Diversidad sexual, respeto y empatía.
- | Promover una adecuada convivencia social.

“PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR”



- | Acoso: qué es, tipologías, roles y consecuencias.
- | “Ciberacoso”: Las nuevas tecnologías agravan las consecuencias para las víctimas.
- | Promover la sensibilización y dotar al profesorado de las herramientas necesarias para detectar, intervenir y frenar el acoso.

“HABILIDADES SOCIALES”



- | Desarrollo de la asertividad y la empatía como bases de una buena comunicación, fomentando la autoestima y la expresión de sentimientos positivo y negativo. Autonomía emocional, responsabilidad y control sobre los actos propios. Herramientas que faciliten un tránsito más cómodo a la vida adulta.

NUEVO

“PORNOGRAFÍA: VA A SER QUE NO ES ASÍ...”



- | Desarrollo de visión crítica frente a la pornografía. Toma de decisiones consciente e informadas con respecto a la misma.
- | Pornografía vs. sexo real. Percepción de estereotipos de género vigentes en la pornografía.
- | Consentimiento y virtudes de la sexualidad igualitaria.
- | Vínculos de la pornografía con la prostitución y con grandes intereses económicos.

Metodología: Nuestros talleres se estructuran en base a actividades grupales que propician el debate, la reflexión personal y el pensamiento crítico. Hacemos uso de presentaciones en PowerPoint y de otros medios materiales que facilitan la comprensión y el pensamiento crítico de los y las destinatarios.



APLEC Inclusión +Igualdad somos una organización sin ánimo de lucro de carácter estatal, que interviene con diferentes colectivos, entre ellos el de los y las adolescentes y jóvenes, con quienes trabajamos su desarrollo individual y grupal, la capacitación y la formación para el desarrollo de habilidades sociales, la prevención y reparación de problemáticas sociales, la lucha contra el racismo y la xenofobia, y contra cualquier otra forma de discriminación, la lucha contra la trata de seres humanos, así como el análisis de la pornografía como pasarela de acceso a la violencia sexual y el consumo de prostitución. Son también ejes esenciales de nuestra actuación: el fomento de la solidaridad, la igualdad de oportunidades y la prevención de la violencia de género, con especial atención en erradicar el consumo de sexo por dinero. Desde 2018, venimos acumulando gran experiencia, impartiendo talleres en Centros de Educación Infantil, ESO, Bachillerato, Formación Profesional, Educación Especial y Educación de Personas Adultas, en Cantabria. El curso pasado ofrecimos 411 talleres, en los que participaron 8.078 jóvenes. El equipo multidisciplinar que imparte la formación integrado por: psicóloga, trabajadoras sociales, educadora social, pedagoga, técnica superior en Integración Social y abogada, además de experta en Igualdad y Violencia de Género. A esta formación académica, se une el máster sobre Mediación, Sexología, Igualdad de Oportunidades, Violencia de Género, Gestión de Conflictos e Intervención Social Comunitaria, que las especializa en las materias que abordamos. Como novedad para este curso 2023-2024, y ante la creciente necesidad de abordar el acceso de jóvenes y adolescentes a la pornografía, incorporamos a nuestra oferta el taller: "Pornografía: va a ser que no es así...", así como la posibilidad de realizar los talleres en modalidad presencial y *online*.

 @aplecigualdad  Aplec Aplec  @aplecinclusionigualdad

