

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS



talleres_ciudadreal@aplec-i.org



+34 603 715 136



www.aplec-i.org



@aplecigualdad



Aplec Aplec



@aplecinclusionigualdad

NUESTROS TALLERES

“TRATA DE SERES HUMANOS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL”

MODALIDAD



- Sensibilizar sobre el delito de trata de seres humanos con fines de explotación sexual, consecuencias y relación con la prostitución.
- Responsabilidad del consumo de prostitución. Reflexión crítica sobre las prácticas culturalmente aceptadas que la sustentan.

“SALUD SEXUAL: POTENCIANDO RELACIONES SATISFACTORIAS”



- Ayuda a adolescentes en sus procesos de desarrollo, acogiendo la diversidad subjetiva de cada persona. Refuerzo de la autoestima.
- Primeras relaciones de pareja: confianza, respeto, empatía, amor y comunicación. Repaso de los métodos anticonceptivos disponibles y de las ITS más frecuentes y su prevención.

“JÓVENES POR LA IGUALDAD”



- Igualdad de género y conceptos relacionados. Avances en materia de igualdad y retos pendientes.
- Violencia de género. Reconocimiento de indicadores de dominación y control adaptados a su edad y circunstancias. Información sobre recursos en esta materia.

“REDES SOCIALES Y JUEGOS ONLINE”



- Consecuencias del uso abusivo del móvil y de las redes sociales. Cómo se construye la huella en la red y factores para protegerla. Promoción de actitudes, valores y uso responsable.
- Videojuegos y juegos de azar *on line*: La problemática del juego patológico. Concienciación sobre los riesgos que implica, haciendo especial hincapié en desmitificar creencias erróneas.

“PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN JÓVENES”



- **Nutrición:** “¿Y tú qué comes?”. Alimentación para la salud”. Pautas para llevar a cabo una dieta equilibrada y riesgos del consumo de bebidas energéticas.
- **Deporte:** Importancia de la actividad física para mejorar la calidad de vida de las personas jóvenes.

- **Adicciones:** “Riesgos asociados al consumo de sustancias”. Consecuencias del consumo de alcohol, nicotina y cannabis. Falsos mitos alrededor de su utilización y estrategias para desarrollar un ocio sano.

“DIVERSIDAD E IGUALDAD DE TRATO”



- Prevenir actitudes y comportamientos discriminatorios por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión y/o identidad sexual o cualquier otra condición personal o social.
- Identificar los valores deseables en las relaciones interpersonales.
- Diversidad sexual, respeto y empatía.
- Promover una adecuada convivencia social.



“PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR”

- **Acoso:** Qué es, tipologías, roles y consecuencias.
- **“Ciberacoso”:** Las nuevas tecnologías agravan las consecuencias para las víctimas.
- Promover la sensibilización y dotar al profesorado de las herramientas necesarias para detectar, intervenir y frenar el acoso.



“HABILIDADES SOCIALES”

- Desarrollo de la asertividad y la empatía como bases de una buena comunicación, fomentando la autoestima y la expresión de sentimientos positivo y negativo. Autonomía emocional, responsabilidad y control sobre los actos propios. Herramientas que faciliten un tránsito más cómodo a la vida adulta.



“PORNOGRAFÍA: VA A SER QUE NO ES ASÍ...”



- Desarrollo de visión crítica frente a la pornografía. Toma de decisiones conscientes e informadas con respecto a la misma.
- Pornografía vs sexo real. Percepción de estereotipos de género vigentes en la pornografía.
- Consentimiento y virtudes de la sexualidad igualitaria.
- Vínculos de la pornografía con la prostitución y con grandes intereses económicos.

Metodología: Nuestros talleres se estructuran en base a actividades grupales que propician el debate, la reflexión personal y el pensamiento crítico. Hacemos uso de presentaciones en PowerPoint y de otros medios materiales que facilitan la comprensión y el pensamiento crítico de los y las destinatarios.



APLEC Inclusión +Igualdad somos una organización sin ánimo de lucro de carácter estatal, que interviene con diferentes colectivos, entre ellos el de los y las adolescentes y jóvenes, con quienes trabajamos su desarrollo individual y grupal, la capacitación y la formación para el desarrollo de habilidades sociales, la prevención y reparación de problemáticas sociales, la lucha contra el racismo y la xenofobia, y contra cualquier otra forma de discriminación, la lucha contra la trata de seres humanos, así como el análisis de la pornografía como pasarela de acceso a la violencia sexual y el consumo de prostitución.

Son también ejes esenciales de nuestra actuación: el fomento de la solidaridad, la igualdad de oportunidades y la prevención de la violencia de género, con especial atención en erradicar el consumo de sexo por dinero.

Desde 2018, venimos acumulando **gran experiencia**, impartiendo talleres en Centros de Educación Infantil, ESO, Bachillerato, Formación Profesional, Educación Especial y Educación de Personas Adultas, en Cantabria. **El curso pasado ofrecimos 411 talleres, en los que participaron 8.078 jóvenes.**

El equipo multidisciplinar que imparte la formación está integrado por: psicóloga, trabajadoras sociales, educadora social, pedagoga, técnica superior en Integración Social y abogada, además de experta en Igualdad y Violencia de Género. A esta formación académica, se une el máster sobre Mediación, Sexología, Igualdad de Oportunidades, Violencia de Género, Gestión de Conflictos e Intervención Social Comunitaria, que las especializa en las materias que abordamos.

Como novedad para este curso 2023-2024, y ante la creciente necesidad de abordar el acceso de jóvenes y adolescentes a la pornografía, incorporamos a nuestra oferta el taller: **“Pornografía: va a ser que no es así...”**, así como la posibilidad de realizar los talleres en modalidad **presencial y online.**



Consejería de economía, empresas y empleo
Consejería de sanidad

